



Памятка при инфаркте миокарда

Инфаркт (ишемия) миокарда — это некроз сердечной мышцы, чаще всего в левом желудочке. Возникает при нарушении или прекращении кровотока в коронарной артерии. Из-за недостаточного кровоснабжения клетки не получают кислорода, отмирают, и пораженная область миокарда утрачивает способность сокращаться и расслабляться. Инфаркт может привести к нарушению функций сердца вплоть до его остановки.



Другие причины развития инфаркта миокарда:

- **спазм** — локальное сужение просвета артерии. Например, при употреблении наркотиков, сильном стрессе и сверхтяжёлых физических нагрузках;
- **тромбоз** — закупорка сосуда сгустком крови (тромбом), например при разрыве атеросклеротической бляшки или нарушениях свёртываемости крови;
- **эмболия** — частичная или полная закупорка сосуда посторонним телом (эмболом). Например, тромбом, который образовался в крупной артерии, а затем оторвался, переместился с кровотоком и «застрял» в просвете более узкой коронарной артерии. При онкологических заболеваниях эмболом может стать часть новообразования;
- **гипоксия** — недостаточное поступление кислорода с кровотоком; расслоение аорты или коронарной артерии;
- **наследственные патологии коронарных артерий.**

Виды инфаркта миокарда

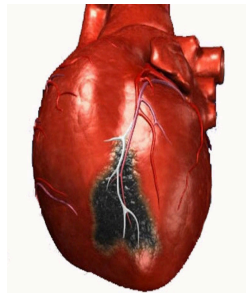
По симптомам:

- **типичный** — с болью в области сердца, за грудиной, холодным потом, повышенной тревожностью и необъяснимым страхом смерти;
- **атипичный** — с нестандартными болевыми проявлениями или без них.

Стадии развития инфаркта миокарда

Инфаркт миокарда, независимо от вида, проходит через четыре основные стадии:

- острейшая — длится от 10–20 минут до 2 часов;
- острая — от 2 часов до 14 дней;
- подострая — до 1 месяца;
- постинфарктный период — от 1 месяца.



Общие симптомы инфаркта:

- острая непроходящая боль в середине грудной клетки, которая может отдавать в левую лопатку, челюсть, шею, левую руку, плечо или спину;
- приступообразная зубная боль, боль в левой стороне челюсти, в левом плече, локте или ноге (приступы длятся по 10-15 минут, затем проходят);
- холодный липкий пот, бледность кожи;
- постоянное чувство страха смерти (особенно во время приступов), несвойственная больному тревожность, иногда — паника;
- ощущение сдавливания или жжения в районе сердца (в груди слева) или пищевода;
- симптомы, напоминающие пищевое отравление: изжога, боль в животе, тошнота и рвота;
- симптомы, напоминающие приступ астмы: сильная слабость, головокружение, одышка, ощущение нехватки воздуха;
- внезапное беспричинное повышение температуры до 38,5 °С.



Первая помощь при инфаркте

При обнаружении симптомов прединфарктного состояния или свершившегося инфаркта, первое, что следует сделать – вызвать «скорую помощь»:

До прибытия кардиобrigады:

- отстраните пострадавшего от любой физической нагрузки;
- уложите его в постель, слегка приподняв изголовье;
- ослабьте стягивающую одежду – расстегните ворот блузки/рубашки, ремень, снимите узкую обувь;
- постарайтесь успокоить человека – поговорите с ним, дайте выпить воды;
- если нет негативной реакции на аспирин, дайте 1-2 таблетки, чтобы замедлить рост тромба;
- обеспечьте доступ свежего воздуха в помещение – откройте окна, двери;
- контролируйте АД и пульс, дожидаясь приезда «скорой»;
- при потере сознания выполняйте сердечно-легочную реанимацию.

