



Памятка при деменции

Деменция – это синдром, который характеризуется потерей памяти в сочетании с невозможностью выполнять работу, ухаживать за собой, совершать простые действия, и деградацией личности. Заболевание характерно для лиц пожилого возраста.

Причиной развития деменции могут быть возрастные изменения организма, изменения нервных клеток коры головного мозга вследствие различных патологических процессов, которые приводят к гибели нейронов.

Деменция проявляется нарушениями когнитивных функций (внимания, памяти, мышления) и расстройством личности. Психиатры выделяют три стадии заболевания:

- Первую стадию называют начальной или лёгкой деменцией. На этом этапе развития болезни симптомы невыраженные. У пациентов может снижаться концентрация внимания, они быстро устают, становятся вялыми. У них страдает память, уменьшается интерес к окружающему. Люди становятся эмоционально неустойчивыми;
- Вторая стадия заболевания проявляется умеренной деменцией. Клинические признаки болезни более выражены. У пациентов сильно нарушается память, ухудшается характер. Они утрачивают способность ориентироваться в пространстве, становятся апатичными или агрессивными, раздражительными. Больные не могут выполнять простые задачи: следить за домом, питаться, ухаживать за собой. В это время они нуждаются во внимании и заботе близких людей;
- Третья стадия болезни проявляется тяжелой деменцией. Пациенты на этом этапе полностью зависят от окружающих их людей. Они без посторонней помощи не способны выполнить даже простых действий, перестают контролировать мочеиспускание и дефекацию. Пациенты зачастую лежат в постели, им становится трудно глотать пищу.

Стадии развития деменции



Как общаться с больными?

- Избегать повышенного тона;
- Говорить медленно, плавно;
- Чтобы убедиться в том, что удалось привлечь внимание к информации, следует во время разговора смотреть больному в глаза, бережно к нему прикасаться;
- Первым проявлять инициативу к разговору, поскольку при прогрессировании деменции больному сложнее самому начать беседу;
- Формулировать вопросы так, чтобы отвечающий мог дать на него однозначный ответ: не знаю, нет, да;
- Если больной не понимает, о чём его спрашивают, нужно сформулировать мысль иначе;
- Следует обратить внимание на то, что больные деменцией лучше помнят прошлое, чем будущее;
- Стараться чаще говорить с больным о прошлом, поскольку это его успокаивает;
- Если больной перестает реагировать на произнесенные вами фразы, не нужно говорить о нём в его присутствии в третьем лице, поскольку это может быть воспринято как унижение достоинства.

