



## Памятка при инсульте

**Инсульт** – это нарушение кровообращения в головном мозге. Он может возникнуть из-за разрыва сосуда или его закупорки тромбом. В таком случае к нервным клеткам не поступает нужное количество кислорода, глюкозы и других питательных веществ, что может привести к их гибели.

**Суть инсульта** – прекращение кровоснабжения и функционирования участка головного мозга в результате повреждения сосуда. Чем больше участок поражения, тем тяжелее инсульт. Некроз участка вещества головного мозга называют инфарктом

### Классификация

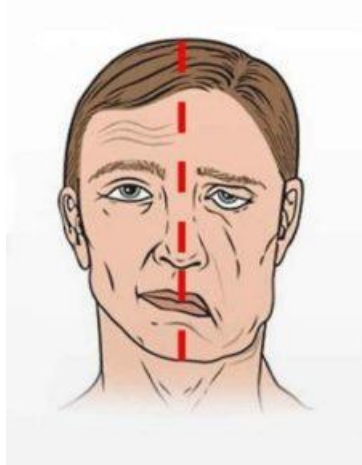
Заболевание принято классифицировать на следующие виды:

- ишемический – развивается при закупоривании сосуда в головном мозге;
- геморрагический – диагностируется при разрыве артерии в области головы.

У каждого из них свои особенности течения и клинические проявления.

### Общемозговые симптомы

- Нарушение речи. Больной не в состоянии четко проговаривать слова, создается впечатление, что он мычит. При этом плохо понимает, о чем говорят окружающие.
- Изменение походки, дезориентация.
- Проблемы со слухом и зрением.
- Онемение лица. Из-за этого меняется и мимика: улыбка становится искривленной, а одно веко смыкается.
- Ощущение рассеянности мыслей или полная утрата сознания, возможны обмороки.
- Проблемы с двигательной функцией. При асимметричном параличе невозможно поднимать конечности на один уровень.
- Резкая и сильная мигрень, сопровождающаяся головокружением и общей слабостью.



## Предрасполагающие факторы:

- мужчины от 45 до 59 лет;
- возраст от 70 лет и старше (для обоих полов) [4];
- артериальная гипертензия;
- мерцательная аритмия;
- атеросклероз церебральных сосудов;
- коагулопатии, тромбофилии, анемии;
- артерио-венозные мальформации;
- остеохондроз с повреждением позвоночной артерии;
- опухоли головного мозга;
- дислиппротеинемия;
- ожирение;
- сахарный диабет;
- перемежающаяся хромота;
- механические протезы клапанов сердца и сосудов;
- ИБС, инфаркт миокарда в период менее 6 месяцев до инсульта;
- прочие кардиологические заболевания;
- курение, алкоголизм;
- случаи инсульта в семье;
- малоподвижный образ жизни.

## Профилактика инсульта

Чтобы снизить риск развития инсульта, необходимо следовать основным правилам здорового образа жизни: питаться разнообразной и качественной пищей, заниматься спортом, проводить время на свежем воздухе, отдыхать и исключить вредные привычки. Пациентам старше 40 лет следует проходить периодические медицинские осмотры (диспансеризация или программы чек-ап). Важно проводить своевременное лечение хронических заболеваний, способных повысить риск развития инсульта.

